



-104年1月份-

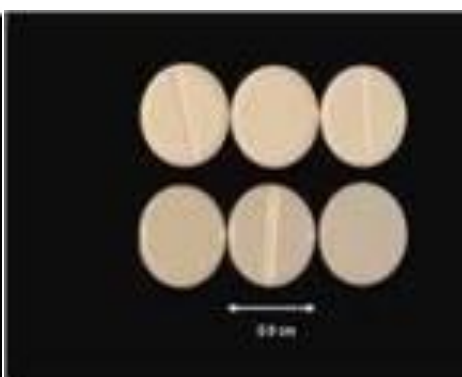
壹、認識毒品、防制毒品：

一、依影響性質分類：

(一)、中樞神經抑制劑



愷他命(Ketamine)



苯二氮平類



海洛因



液態搖頭丸(GHB)



一粒眠(紅豆)



嗎啡



巴比妥酸鹽類
(Barbiturates)



鴉片

(二)、中樞神經興奮劑



4-甲基甲基卡西酮 (喵喵)



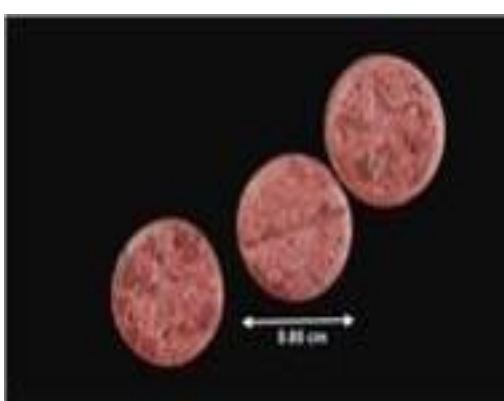
古柯鹼



((甲基)安非他命)



搖頭丸 (MDMA)



(三)、中樞神經迷幻劑



類大麻活性物質(K2)

5-MeO-DIPT

大麻

麥角二乙胺



西洛西賓

PCP

(四)、吸入式濫用物質



氧化亞氮

強力膠

亞硝酸酯類

二、依法定級別分類：

分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品		第四級毒品
常見濫用藥物	1. Heroin (海洛因) 2. Morphine (嗎啡) 3. Opium (鴉片) 4. Cocaine (古柯鹼)	1. Amphetamine (安非他命) 2. MDMA (搖頭丸) 3. Marijuana (大麻) 4. LSD (搖腳丸) 5. Psilocybine (西洛西賓) 6. MDPV (浴鹽)	1. Flunitrazepam (FM2) 2. Ketamine (愷他命) 3. Nimetazepam (一粒眠) 4. Mephedrone (喵喵) 5. PCA (對-氯安非他命)	6. 類大麻活性物質(俗稱K2): 如 JWH-018、 JWH-073、 JWH-250、 Hu-210、 CP47, 497、 JWH-122、 AM-2201	1. Alprazolam (蝴蝶片) 2. Diazepam (煩寧) 3. Lorazepam (勞拉西泮) 4. Tramadol (特拉嗎竇) 5. Zolpidem (佐沛眠) 6. 5-MeO-DIPT (火狐狸)

貳、毒品危害及法律責任：

- 一、「思君令人老」，內心卻充滿甜蜜；而吸毒亦使人變容外，內心更只徒留惶恐與不安。其間的不同，簡直不可以道里計。
- 二、吸毒最大的害處，除了會讓人形銷骨立，樣似骷髏；金錢的花費，更是一大負擔，有的人傾家蕩產，有的人鋌而走險。最後不是銀鐐入獄，就是晚景淒涼。聰明如你，千萬要引以為鑒，不要踏入毒品這步田地。
- 三、使用 K 他命一旦上癮，會導致膀胱壁纖維化、增厚，造成頻尿、急尿、下腹痛甚至腎水腫；一名

31 歲男子使用 K 他命至少 5、6 年，正常人膀胱壁如紙一樣薄，男子求診時，膀胱壁卻厚達 2 公分，正常膀胱容量約 400C.C.，但他的膀胱容量不到 50C.C.，只能隨身攜帶尿袋，如果不戒除 K 他命，最後可能得切除膀胱，換成人造膀胱。

四、千萬不要好奇，也不要心存僥倖，別以為只要吸一次，不會怎樣，要知有一就有二，最後會越陷越深，要抽身就難了。「一失足成千古恨，再回首已百年身」，一開始就要堅決勇敢的說「不」。

五、非法吸食安非他命或海洛因等毒品，依據毒品危害防制條例規定，要先入勒戒處所實施觀察勒戒，甚且實施強制戒治，如果再犯的話，非法施用安非他命，最高可處 3 年以下有期徒刑。非法施用海洛因，最高則可判處 5 年以下有期徒刑。此外，無故持有或施用第三級或第四級毒品(例如：K 他命、FM2)，自 98 年 11 月 20 日起，已有處罰規定，無故持有第 3 級或第 4 級毒品(純質淨重 20 公克以上)最高可處 3 年以下有期徒刑，併科 30 萬元以下罰金；施用第 3 級或第 4 級毒品者，則可處新臺幣 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，並應接受 4 至 8 小時的毒品危害講習。

叁、如何遠離毒品：

- 一、面對困境勇於解決，不可再利用毒品逃避現實。
- 二、透過替代療法緩解症狀或和醫師討論適當的支持性療法。
- 三、服用維他命 B 群以促進代謝。
- 四、盡量維持正常作息，保持充足睡眠。
- 五、運動、喝水促進代謝。
- 六、遠離原有朋友圈，建立新的人際關係。
- 七、向各縣市毒品危害防制中心求助（專線電話 0800-770-885），可提供免費心理諮商。
- 八、至衛生福利部認可濫用藥物尿液檢驗機構做尿液篩檢，及藥癮戒治醫療機構尋求專業醫療團隊的協助。

肆、性別平等教育宣導：

什麼是性侵害？

任何涉及性意涵之行為，嚴重的包括性交、口交、體外射精、性器官接觸、性猥褻，其他輕微的包括展示色情圖片、口語上的性騷擾、強迫觀賞色情影片、不斷撫摸女（男）性身體、窺視等，都屬於性侵害的範圍。

兒童少年安全守則

- 【尊重自己】**.....
你是身體的主人，有權護衛它，不隨意碰觸他人，尊重他人自主權。
- 【提高警覺】**.....
偏僻或人少處，是發生性侵害危險的地方，避免單獨前往。
- 【大聲呼救】**.....
發現有人跟蹤，大聲喊「失火了」會比喊「救命」更能引起他人注意。
- 【快速離開】**.....
不論何時任何人的行為或言語讓你不舒服，就想辦法儘速離開。
- 【報告大人】**.....
遇到有人跟蹤、曝露狂，或遭到性侵害時，儘速告訴值得信賴的大人或打113。

拒絕約會強暴 7 秘訣

- STEP 1**
初次約會避免單獨赴約、選擇公開場所，時間不宜太晚，保持安全距離。
- STEP 2**
任何人都沒有權利強迫你做不想做的事。
- STEP 3**
明確表達你的意思，不願意就要說「不」。
- STEP 4**
別人的態度讓你不舒服，一定要直接的說：「停止！我不喜歡這樣」。
- STEP 5**
相信你的直覺，當察覺有壓力，立即做出反應離開現場。
- STEP 6**
不喝來路不明的飲料，飲料不離開你的視線。
- STEP 7**
避免陷入甜蜜的陷阱，如果他真的愛妳，就更應該懂得尊重妳。



府城婦幼保護專線

113.110

全日守護您

台南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心關心你

臺南市政府警察局

少年警察隊 製發

服務專線(06)637-0080

