

台南市立建興國中一〇二學年度生活作息時間表

時 節 次	星期	星期一至星期五	備 註
早自習		07：20~08：05	一、學生早上七點至七點十五分上學。 二、每週二、四朝會；週三為閱讀時間，打掃時間利用七點十分至七點二十分實施。
打掃&晨讀時間		08：05~08：20	
1		08：30~09：15	
2		09：25~10：10	
3		10：20~11：05	
4		11：15~12：00	
午餐		12：00~12：40	
午休		12：45~13：30	
5		13：40~14：25	
6		14：35~15：20	
打掃時間		15：20~15：35	
7		15：35~16：20	
一、二年級放學			
三年級輔導課		16：25~17：10	