

# 青春曲

第九十一期

中華民國 104 年 10 月 5 日

建興國中輔導室資料組 出版

書名：沒關係，我幫你！

作者：郝廣才

繪者：安嘉拉萊 Roberta Angaramo

出版日期：2015 年 03 月 26 日



## 一場兔子對上烏龜的賽跑，到底誰快誰慢？

我們理所當然的會認為烏龜腿短又笨重，一定跑得慢吞吞。沒想到，當大家吆喝，裁判打出槍聲，烏龜竟火速衝出起跑線，將兔子落在後面！

這到底是怎麼一回事？原來烏龜這次有備而來，早就繫上溜冰鞋，溜得總比跑得快，他有自信拿下冠軍！

溜呀溜，烏龜看自己已經將兔子遠遠拋在後面，想暫停下來吃個飽，卻意外發現更好的交通工具可以換！從溜冰鞋到摩托車，再到跑車，最後變成超級火箭，裝備越來越厲害！

但烏龜真的能如願以償嗎？當你一切準備周全時，一定會贏嗎？為什麼？

另一方面，兔子努力在追趕，沒想到，他一路上碰到需要幫忙的動物——風箏卡在樹上的驢子、冰淇淋掉在地上的小企鵝、找不到媽媽的無尾熊寶寶，兔子不斷向他們伸出援手，即使前一刻已經耽誤了跑程，下一刻再遇到有困難的人，也還是毫不遲疑的停下腳步，替他們解決問題。——相較於比賽的勝負，及時向周遭的人付出關懷，更重要！

假如你是兔子，你遇到這樣兩難的情況，會選擇什麼呢？

請想想，在衝刺的人生中，當我們半途遇到需要幫忙的人，是向他們伸出援手比較重要？還是趕上比賽的對手比較重要？

停下腳步就一定會落後別人嗎？

其實，當我們願意為身邊的人付出關懷時，大家才能一起越來越好，才能共同分享最美的「勝利」滋味。

故事帶入最精采劇情，當烏龜以為超級火箭能帶他順利飛向終點時，卻突然發生了意外！火箭冒出團團黑煙，開始失靈往下墜，就在大家以為烏龜即將摔得像掉在地上的冰淇淋時，兔子一個箭步向前，再次大喊：「沒關係，我幫你！」成功把烏龜接起來！不僅沒有趁人之危，他反而救了對手！

那麼，比賽到底最後有沒有分出勝負？

這場比賽沒有輸家，只有付出關懷的雙手，不計勝負的朋友！

資料來源：[https://www.grimmpress.com.tw/gbooks\\_info.php?no=998](https://www.grimmpress.com.tw/gbooks_info.php?no=998)



背面還有生命教育宣導月活動訊息，別漏掉了！

## 輔導室生命教育宣導月活動訊息通知

全校老師、同學：

10月19日(一)至11月6日(五)為本學年生命教育月，輔導室將舉辦一系列生命教育相關活動，協助學生認識生命、重視生命、熱愛生命及建立正確的生命價值觀，並加強學生對自己及他人生命的尊重與關懷。

活動名稱	辦理活動名稱	項目	辦理日期	內容
宣導活動	「希望撲滿」宣導	全校宣導	104.10.19(一) 07:45-8:05	邀請伊甸基金會志工利用朝會時間到校宣導。
	■一年級：「文貴的音樂夢」 ■二年級：「偉智的火車夢」 ■三年級：「馥華的作家夢」	短片播放 影片欣賞	104.10.19-104.11.06 輔導活動課	生命教育影片之觀賞。
	跨越障礙 活出自己	生命教育 專題講座	104.10.26日(一) 第四節週會時間	1. 辦理地點:建興館 2. 參加對象:二年級師生 3. 講師:救國團張老師志工-黃志勝老師(黃老師本身為身障者,但克服肢體障礙,勇敢、樂觀,足為學生楷模。
	明燈「快與慢之間」徵文	專刊發行	104.11.05	配合學校之校刊發行、刊登。
	「生命之光」心得寫作活動	徵文比賽	104.09.14-104.10.30	三年級生命教育徵文比賽。
	海報宣導	海報張貼	104.10.19-104.10.30	生命教育勵志海報製作與張貼
創作 展演 活動	「生命之光」平面設計比賽	平面設計	104.09.14-104.10.30	透過創作展現對生命的關懷
	伊甸卡片義賣	義賣活動	104.10.19-104.10.26	配合聖誕節活動辦理。
體驗 活動	■身障體驗活動-(融入輔導活動課) 1. 文貴的音樂夢 2. 偉智的火車夢 3. 馥華的作家夢	生命教育 需求體驗	104.10.19-104.11.06 輔導活動課	各類生命教育生活體驗,視、聽、肢、語...等。
	蒲公英希望月刊 主題:「勇敢行」	生命教育 刊物閱讀	全年	透過生命故事分享讓學生找尋生命希望。
服務 活動	「小零錢.大希望」 伊甸希望撲滿認養活動	愛心樂捐	104.10.19-104.10.30	1. 預計10月初發出調查表,請有意願的班級將撲滿放置班級,10月30日(五)中午統一回收。 2. 該活動負責的同學可獲服務時數8小時,導師可視情況選擇數名服務同學。 3. 服務的同學需負責宣導及保管希望撲滿。
	建興國中教育儲蓄專戶勸募活動	愛心勸募	全年	發動全校愛心捐款,幫助本校經濟弱勢清寒學生。

徵文快遞

### 明燈徵稿：本期主題「快與慢之間」

1. 以烏龜的角度：當你一切準備周全時，一定會贏嗎？為什麼？
2. 假如你是兔子：在衝刺的人生中，當我們半途遇到需要幫忙的人，是向他們伸出援手比較重要？還是趕上比賽的對手比較重要？停下腳步就一定會落後別人嗎？

寫成五百字左右的心得感想分享給大家。徵稿自即日起至10月26日(一)截止。

稿件請載明班級姓名，亦可註記以筆名刊登，錄取者可敘嘉獎乙次。紙本請交輔導室資料組吳秀莉老師，電子檔請寄 [usuallytn0023@gmail.com](mailto:usuallytn0023@gmail.com)。